



THE ALPINA  
GSTAAD

Medienmitteilung

## Der Sommer kann kommen!

Das «The Alpina Gstaad» eröffnet am 6. Juni 2014 die Sommersaison


*Gstaad, 20. Mai 2014.* **Am 6. Juni 2014 öffnet das Boutiquehotel The Alpina Gstaad seine Türen zur Sommersaison 2014. Gespannt darf man auf eine Vielzahl von kulturellen und kulinarischen Events und ungewöhnlichen Angeboten sein.**

### **Der Gesundheit und dem Wohlbefinden gewidmet**

Einen Schwerpunkt im Sommerprogramm des «The Alpina Gstaad» bilden die Entschlackungs- und Entgiftungsprogramme mit leichter Alpina Spa Cuisine oder Juice und Dinner Delight und das Mountain MediCheck mit einer medizinisch geprüften Herzratenvariabilitätsmessung (HRV-Analyse) und einer Blutlaboranalytik. Wohlbefinden und Stärkung der Gesundheit sind dabei oberste Ziele. Spezielle Ernährungsprogramme, Behandlungen, welche den Entgiftungsprozess unterstützen, und Aktivitäten im Freien sind darauf abgestimmt.

### **Innovative und aussergewöhnliche Angebote**

Auch in diesem Sommer besuchen namhafte Experten auf ihrem Gebiet das «The Alpina Gstaad». Zum Beispiel vom 24. bis 28. Juni 2014 unterrichtet der leidenschaftliche Vollzeit-Yogi Julien Balmer, ein gebürtiger Schweizer mit internationaler Erfahrung an renommierten Resorts für spirituelle Gesundheit und Heilung, im Rahmen eines 4-Tage-Retreats Hatha- und Kundalini-Yoga. Angesprochen sind absolute Anfänger bis sehr erfahrene Yogis und Yoginis. Unabhängig oder in Verbindung mit einem Aufenthalt im «The Alpina Gstaad» werden weitere besondere Angebote offeriert: Vom Mentaltraining (Sophrologie) mit dem bekannten Trainer Christian Turkier über ein 3-tägiges Meditations- und Achtsamkeitstraining «Five Elements Retreat» mit dem gebürtigen Athener und 2008 vom SpaFinder mit dem Titel «Best Masseur in the World» ausgezeichneten Resident-Therapeuten Antonis Sarris, u.a. für seine Behandlungen in den Bereichen Thai-Massage, Shiatsu, Ayurveda-Aromatherapie, Hot Stone und Chakrenausgleich bis hin zum «Mindful Leadership Retreat» mit Christian Kurmann. Dieser lässt in seinen sechstägigen Retreats die Teilnehmenden Achtsamkeit als Führungskraft erlernen. Dieses Training wurde für Führungskräfte aller Ebenen entwickelt, die ihre Softskills weiterentwickeln,



mehr Reflexionsvermögen gewinnen und ihre Praxisorientierung verstärken möchten. Das Angebot erfreut sich grosser Beliebtheit. Eine frühzeitige Anmeldung für die Zeit vom 6. Juni bis 25. September 2014 wird empfohlen.

### **Kultur, Sport und Genuss**

Einen festen Bestandteil im Gstaader Sommer bildet das Davidoff Saveurs Gstaad. Am Sonntag, 13. Juli 2014 empfängt «The Alpina Gstaad»-Executive Chef Marcus G. Lindner die von GaultMillau Schweiz als «Koch des Jahres 2014» ausgezeichnete Tanja Grandits (Restaurant Stucki, Basel) zum 8-Gang-Dinner im Restaurant Sommet. Am 14. August 2014 zelebriert das Hotel The Alpina Gstaad den Waadtländer Weingipfel mit dem «GaultMillau Sommelier 2014», Thibault Panas. Kulturell weiter geht es vom 17. Juli bis 6. September 2014 mit dem Menuhin Festival Gstaad. Höhepunkte bilden die Auftritte von Janine Jansen mit dem London Symphony Orchestra, eine Operngala mit Diana Damrau, Joseph Calleja und Thomas Hampson oder Bobby McFerrin & Friends in den idyllischen Kirchen des Saanenlandes oder im imposanten Festivalkonzertzelt. Mit der Country Night vom 12. bis 14. September 2014 und grandiosen Country-Stars wie Josh Turner, Kellie Pickler und dem musikalischen Multitalent Ricky Skaggs mit den Kentucky Thunder wird der Abschluss eines spannenden Kultursommers gefeiert. Ein sportlicher Termin in der Gstaader Agenda ist das Crédit Agricole Suisse Open im Männertennis, auch als Wimbledon der Alpen bekannt, vom 19. bis 27. Juli 2014. 1991 und 1996 wurde es gar von den Spielern zum weltbesten Turnier gewählt.

Das Hotel The Alpina Gstaad hat für diese besonderen Events spezielle Angebote.

**Mehr Informationen:** <http://www.thealpinagstaad.ch/de-4-alpina-specials.html>

### **Sense of Alpina**

#### **Vom 6. Juni bis 25. September 2014 / 3 Tage**

Wer einfach mal den Alpensommer erleben möchte, wählt zum Beispiel einen 3-Tage-Aufenthalt «Sense of Alpina». Das Programm kombiniert die revitalisierende und pflegende Kraft einheimischer Pflanzen und Kräuter mit Aktivitäten vor einer atemberaubenden Naturkulisse. Inbegriffen sind drei Übernachtungen, Energie-Meditationsstunde oder Earthing in der Natur, Alpina-Heilkräuter-Massage, Salzinhalation in der Himalaya-Salzgrotte, Zeit-Training, Gesichtsbehandlung, Chakrenausgleich ab einem Preis von CHF 1820 pro Person im Deluxe-Einzelzimmer.



### **((The Alpina Gstaad))**

Das Hotel mit 56 Zimmern und Suiten befindet sich etwas oberhalb des charmanten Dorfcentrums von Gstaad auf einem 20 000 m<sup>2</sup> grossen Parkgrundstück. Es wurde im Dezember 2012 eröffnet und bereits mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Darunter auch von GaultMillau Schweiz zum «Hotel des Jahres» 2013 und mit dem GALA SPA AWARD als «bestes Luxury Hotel City / Resort». Zum Anwesen gehören ein Six Senses Spa, eine Salzgrotte, ein Hamam, ein Innen- und ein Aussenpool, die Restaurants Sommet (18 Punkte GaultMillau, ein Stern Michelin), Swiss Stübli sowie das japanische Gourmetrestaurant MEGU (16 Punkte GaultMillau), dessen erste westeuropäische Dependence sich im «The Alpina Gstaad» befindet. Das Hotel ist Mitglied der Preferred Hotel Group sowie des exklusiven Reizenetzwerks Virtuoso.

**Hinweis an die Redaktionen:** 4479 Zeichen inkl. Leerzeichen, ohne Boiler-Plate.

### **Für Anfragen und Reservationen**

The Alpina Gstaad  
Alpinastrasse 23 3780 Gstaad / Schweiz

Telefon +41 33 888 98 88

[reservations@thealpinagstaad.ch](mailto:reservations@thealpinagstaad.ch)  
[www.thealpinagstaad.ch](http://www.thealpinagstaad.ch)

### **Medienkontakt Schweiz, Deutschland und Österreich**

ESTHER BECK Public Relations  
Esther Beck  
Bellevuestrasse 57 3095 Spiegel b. Bern / Schweiz

Telefon +41 31 961 50 14 • Mobile +41 79 348 17 02

[contact@estherbeck.ch](mailto:contact@estherbeck.ch)  
[www.estherbeck.ch](http://www.estherbeck.ch)